



Susanne Boëtius



Helle Scheele



Spørg psykologerne til råds:

Pige har det svært med krav

Vi har en pige på stuen, som har det svært, når der stilles krav til hende. Hun er 4 år og leger helst med de yngste børn i institutionen. Når der stilles krav til hende om at rydde op, dække bord, tage tøj af og på, deltage i aktiviteter og lignende, protesterer hun, og det ender ofte med gråd. Det samme gør sig gældende hjemme, hvor de har svært ved at få hende til noget. Hun vil ikke i seng om aftenen, så ofte bliver klokken mange før hun sover. Hun vil ikke op om morgenen, og kommer ofte grædende i børnehaven. Hun vil selv bestemme og hun ender ofte i situationer, som gør hende meget ulykkelig.

Der kan være flere årsager til at børn kan have svært ved at der stilles krav til dem. I skriver at hun kommer sent i seng og ikke vil op om morgenen. Det kunne tyde på at hun ikke får søvn nok. Det er helt i orden at børn får lov til at få indflydelse på sin dagligdag, men sengetider er en ting som børn ikke selv skal bestemme, det går ud over deres trivsel. Børn der får for lidt søvn, kan få svært ved at overskue og overkomme alt det de skal i løbet af en dag, derfor kan ethvert krav blive en "afbrydelse/ forstyrrelse" som kræver ny orientering, og det kræver ressourcer som barnet ikke har, fordi det er i søvnunderskud.

I skriver at pigen søger yngre legekammerater, nogle gange kan et barn vælge at lege med yngre børn, fordi de kan få lov til at bestemme legen, og dermed ved hvilke krav de selv skal leve op til. Det kan være en god "træning" for nogle børn, at øve sig i at bestemme og det kan være en fase de skal igennem, som kan ruste dem til at lege med jævnaldrende børn. I leg med jævnaldrende er det ofte andre krav der stilles overfor, de udfordres på en anden måde. Det kræver overskud og "fuldt" opladte batterier.

Under tiden kan et barn reagere helt anderledes, når det gennem en periode har fået de anbefalede 10-12 timers søvn. Det er relativt nemt at teste, og resultatet kan ofte ses efter ganske kort tid, barnet får mere energi.

Susanne Boëtius

Spørgsmål til Psykolog-Brevkassen bringes anonymt og kan blive forkortet af redaktionen. I tilfælde af at flere spørgsmål drejer sig om samme emne, vil de blive besvaret under et.

Skriv til redaktionen på email: dlo@dlo.dk

Spørgsmål til "Psykolog-Brevkassen" kan indsendes løbende til dlo@dlo.dk

Læs mere om Helle Scheele og Susanne Boëtius her: www.institutionspsykologerne.dk